**Информация родителям по профилактике суицида**

Ребенок может прямо говорить о суициде, может рассуждать о бессмысленности жизни, что без него в этом мире будет лучше.

Выделяются несколько признаков готовности ребенка к суициду, на которые следует обратить особое внимание:

* утрата интереса к любимым занятиям, снижение активности, апатия, безволие;
* пренебрежение собственным видом, неряшливость;
* появление тяги к уединению, отдаление от близких людей;
* резкие перепады настроения, неадекватная реакция на слова, беспричинные слезы, медленная и маловыразительная речь;
* внезапное снижение успеваемости и рассеянность;
* плохое поведение в школе, прогулы, нарушения дисциплины;
* склонность к риску и неоправданным и опрометчивым поступкам;
* проблемы со здоровьем: потеря аппетита, плохое самочувствие, бессонница, кошмары во сне;
* самообвинения или наоборот - признание в зависимости от других;
* шутки и иронические высказывания либо философские размышления на тему смерти.

Родители!

Ни в коем случае не оставляйте нерешенными проблемы! Заслужите доверие ребенка!

За помощью можно обратиться:

* Общероссийский детский телефон доверия

8-800-2000-122 (Круглосуточно, бесплатно)

* Муниципальное учреждение «Комплексный центр социального обслуживания населения»

Карталинского муниципального района

8 (35133) 5 - 59 - 95 (психолог отделения помощи семье и детям)







